



1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE + 2018

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON ANDRUCHIW**

Completo o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	07	:	44	Ritmo	06:45	min/km	
	Tempo líquido	01	:	07	:	34		Velocidade média	8,88	km/h

	Colocação GERAL	52		Colocação FAIXA ETÁRIA	2
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	----------

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5054

Equipe:

